

“TRIMESTRALE DI CORSA”

Parafrasando un termine economico molto di moda, mi accingo a fare una breve analisi dei primi tre mesi di attività sportiva della nostra Associazione Sportiva Dilettantistica, iniziando dai numeri per poi passare all'aspetto tecnico. Il numero di manifestazioni a cui si è partecipato sono state in totale 18, con un numero di atleti pari a 115 ed una media di atleti/gara pari a 6,38. Alla fine dello scorso anno la media di atleti/gara è stata di 5,79 pertanto c'è già un incremento dello 0,59 e se “il buon giorno si vede dal mattino” quest'anno dovremmo ripetere, se non migliorare, l'andamento del 2008, quindi possiamo affermare che la nostra “**TRIMESTRALE DI CORSA**” dal punto di vista dei numeri fino adesso è positiva.

Passando all'aspetto tecnico, le sensazioni ed i fatti dimostrano che anche questa parte risulta essere abbastanza positiva.

L'inizio della nostra attività ha coinciso perfettamente con l'anno solare ed infatti **martedì 1 gennaio 2009** si è svolta a Taormina la “36^a edizione del Tuffo a Mare e Corsa”, la prima gara podistica di inizio anno che risulta essere ormai entrata nella storia dell'atletica leggera siciliana. Un secondo ed un terzo posto dei nostri bravi mezzofondisti Dario Barbera, tra l'altro premiato come primo dei taorminesi, e Massimo Lisitano, hanno fatto da cornice all'ennesima affermazione, la sesta, di Marco Calderone, in gara con i colori dell'Antoniana Runners Club di S. Antonio Abate (NA), ma che è nato a Catania e poi vissuto per tanti anni a Pace del Mela. Marco ha un fratello gemello Salvatore, anche lui un bravo podista che a Taormina ha vinto sette volte, ed un terzo fratello Natale, che ha gareggiato per i nostri colori ed è stato Sindaco per un mandato nel Comune di Pace del Mela. Gli altri nostri atleti partecipanti sono stati Sebastiano Melita (6°), Antonino Mancuso (9°), Mariano Rizzo del Club (20°), Salvatore Buccheri (22°), Giovanni Interdonato (26°), Francesco Famà (29°), Francesco Catalfamo del Club (34°), Ignazio Scuderi del Club (49°) e Massimiliano La Rosa (100°). Questo lo sfavillante inizio!

Qualche giorno dopo ed esattamente **domenica 4 gennaio**, si è svolta a Torregrotta, nel greto del torrente Bagheria, la 1^a prova di Corsa Campestre del 6° Gran Premio Circoscrizionale del CSI. In gara 20 nostri atleti ed un gruppetto di atleti ospiti fuori classifica, non essendo tesserati al CSI. Vittorie nelle rispettive categorie: per Simona Doriore (Juniores femminile), 2^a Alice Doriore; per Heidy Stettler (Veterane); per Adriano Abate (Esordienti maschili); per Giuseppe D'Andrea (Ragazzi); per Alberto Doriore (Juniores maschili), 2° William S. La Vecchia; per Dario Barbera (Seniores maschili), 2° Giovanni Duca, 3° Giovanni Tarino; per Massimo Lisitano (Amatori A maschili), 2° Maurizio Picciolo, 3° Antonino Mancuso, 4° Sebastiano Melita, 5° Mariano Rizzo (Club), 6° Francesco Famà; per Giovanni Interdonato (Amatori B maschili), 2° Giuseppe Fiammante; per Francesco Catalfamo del Club (Veterani), 2° Aldo Doriore.

Il **martedì 6 gennaio** si è svolta a Giarre (CT) la “7^a Stragiarre” e vi hanno partecipato solamente alcuni dei nostri tesserati della zona ionica. Ottimo ancora una volta il 2° posto di Dario Barbera, seguito al 3° posto da Sebastiano Melita ed al 24° posto si è classificato Massimiliano La Rosa.

Domenica 11 gennaio a Pergusa (EN) sono iniziate le manifestazioni federali con la 1^a prova del Campionato di Società di Corsa Campestre. La nostra Società, dopo la forzata assenza dello scorso anno dovuta ai noti problemi burocratici legati al primo tesseramento on-line, si è presentata al gran completo in ben tre gare. Nella categoria Juniores maschile Alberto Doriore si è classificato 10°, William S. La Vecchia 23° e Antonio Luca 24°, 6° posto nella classifica di Società; nella categoria Seniores maschile cross corto km. 4 Giovanni Duca si è classificato 10°, Maurizio Picciolo 12°, Giuseppe Fiammante 28° e Giovanni Interdonato 34°, 4° posto nella classifica di Società; nella categoria Seniores maschile cross lungo km. 10 Massimo Lisitano si è classificato 6°, Dario Barbera 7°, Sebastiano Melita 14° e Antonino Mancuso 17°, anche qui 4° posto nella classifica di Società; presente anche il Club Atletica Torrese con il 7° posto nella classifica di Società della categoria Seniores maschile cross lungo km. 10 per merito di Mariano Rizzo (17°), di Francesco Catalfamo (28°) e di Ignazio Scuderi (31°). In gara, sempre per il Club, anche la brava Caterina Gianò che ha fatto la gara della categoria Seniores femminile cross corto km. 4 e si è classificata al 7° posto.

La 2^a prova si è svolta **domenica 25 gennaio**, sempre a Pergusa (EN). Giornata bruttissima dal punto di vista meteorologico, freddo, vento e pioggia battente per tutta la manifestazione hanno caratterizzato questa prova. Riconfermata la partecipazione della nostra Società alle tre gare, con il miglioramento di una posizione nella classifica di Società della categoria Juniores maschile. Questo il dettaglio dei risultati: nella categoria Juniores maschile 10° Alberto Doriore, 23° William S. La Vecchia e 24° Antonio Luca, miglioramento del 5° posto nella classifica di Società; nella categoria Seniores maschile cross corto km. 4 8° Antonino Mancuso, 10° Giovanni Duca e 20° Maurizio Picciolo, conferma del 4° posto nella classifica di Società; nella categoria Seniores maschile cross lungo km. 10 6° Massimo Lisitano, 10° Dario Barbera (10°) e 17° Sebastiano Melita, conferma del 4° posto nella classifica di Società; conferma del 7° posto per il Club

Atletica Torrese nella classifica di Società della categoria Seniores maschile cross lungo km. 10, per merito di Francesco Catalfamo (25°), di Biagio Oliveri (28°) ritornato alle gare dopo un breve periodo di assenza e di Ignazio Scuderi (29°). Sempre del Club buona la prova di Laura Buture che ha fatto la gara del cross corto km. 4 categoria Seniores femminile e si è classificata al 13° posto.

Per questo campionato da notare che l'Indomita è stata la Società, al pari dell'ASD Com. Org. Maratona Città PA e dell'ASD Scuola Atl. Berradi 091, a presentarsi nel settore Assoluto maschile sia nel cross corto km. 4 che nel cross lungo km. 10.

Il **31 gennaio** si è svolta a Messina l'Assemblea Provinciale Elettiva delle Società FIDAL ed io sono stato riconfermato per il quadriennio 2009-2012 componente del Comitato Provinciale con l'incarico di Vice-Presidente.

Domenica 8 febbraio si è svolta a S. Pier Niceto, questa volta nel greto del torrente Niceto, accanto alla pista di aereomodellismo, la 2ª prova di Corsa Campestre del 6° Gran Premio Circoscrizionale del CSI. In gara questa volta 22 nostri atleti ed anche gli atleti della FIDAL poiché la gara questa volta era aperta anche ai non tesserati al CSI. Nuove vittorie e riconferme nelle rispettive categorie: per Alice Picciolo (Ragazze), 2ª Andrea Lisitano; per Simona Doriore (Juniores femminile), 2ª Alice Doriore; per Caterina Gianò (Amatori A femminile); per Isabelle Pajerne (Amatori B femminile); per Heidy Stettler (Veterane); per Federico Saporita (Esordienti C maschile); per Giuseppe D'Andrea (Ragazzi), 2° Gabriele Picciolo; per Eduardo Bongiovanni (Cadetti); per Alberto Doriore (Juniores maschile), 2° William S. La Vecchia; per Dario Barbera (Seniores maschile), 2° Giovanni Duca; per Massimo Lisitano (Amatori A maschile), 2° Antonino Mancuso, 3° Maurizio Picciolo, 4° Sebastiano Melita, 5° Mariano Rizzo (Club); per Biagio Oliveri del Club (Amatori B maschile); per Aldo Doriore (Veterani).

Domenica 15 febbraio a Siracusa si è svolta la "10ª Siracusa City Marathon" con la presenza di Sebastiano Melita classificatosi al 10° posto e 3° della categoria Master M40, di Ignazio Scuderi del Club giunto 32° e seguito al 33° posto da Gianluca Taormina. Invece nella Maratonina si fa onore Dario Barbera, con il terzo posto assoluto ed il tempo di 1h12'42"10 che è la sua migliore prestazione sulla distanza della mezza maratona.

Domenica 22 febbraio altri due impegni, questa volta nel Lazio:

uno a **Fiumicino (RM)** con i Campionati Italiani Individuali e di Società di Corsa Campestre Master, dove ha partecipato Antonino Mancuso che si è classificato al 15° posto nel cross km. 6;

l'altro a **Roma** con la "3ª Corri al Collatino" di km. 10, dove ha partecipato Dario Barbera, che ha ottenuto un ottimo 5° posto assoluto.

Domenica 1 marzo gli impegni questa volta sono diventati addirittura 3: a Bagheria (PA), a Misilmeri (PA) e a Roma, ma andiamo per ordine.

A Bagheria (PA) si è svolto il 12° Gran Premio Regionale di Corsa Campestre del CSI. L'Indomita si è presentata al via con atleti in quasi tutte le categorie maschili e femminili, così per la prima volta è riuscita a vincere in tutte e tre le classifiche di Società, quella femminile, quella maschile ed infine quella generale. Un risultato eccezionale, che nelle precedenti edizioni è stato sfiorato più volte, ma quest'anno è stato raggiunto grazie alle seguenti prestazioni: nella categoria Esordienti maschili, 3° Filippo Gangemi; nella categoria Ragazze, 6ª Alice Picciolo e 7ª Ylenia G. La Vecchia; nella categoria Ragazzi, 11° Giuseppe D'Andrea, 15° Gabriele Picciolo; nella categoria Cadette, 4ª Magdalena Wolejko; nella categoria Allieve, 5ª Angelica C. La Vecchia; nella categoria Allievi, 8° Fortunato Saporita; nella categoria Juniores femminile, 1ª Alice Doriore (Camp. Regionale) e 2ª Simona Doriore, 1° posto nella classifica di Società; nella categoria Juniores maschile, 1° Alberto Doriore (Camp. Regionale), 3° William S. La Vecchia, 1° posto nella classifica di Società; nella categoria Seniores femminile, 4ª Rosaria C. La Vecchia; nella categoria Seniores maschile, 1° Giovanni Duca (Camp. Regionale); nella categoria Amatori A maschile, 1° Antonino Mancuso (Camp. Regionale), 2° Maurizio Picciolo, 1° posto nella classifica di Società; nella categoria Amatori B maschile, 1° Biagio Oliveri (Camp. Regionale), del Club, 1° posto del Club nella classifica di Società; nella categoria Veterane femminili, 1ª Heidy Stettler (Camp. Regionale), 1° posto nella classifica di Società: Nella classifica di Società femminile 1° posto; nella classifica di Società maschile 1° posto; nella classifica di Società generale 1° posto. In totale n. 5 primi posti Individuali + n. 1 per il Club, ; n. 7 primi posti per Società + n. 1 per il Club.

A Misilmeri (PA) si è svolto il Campionato Regionale Individuale e di Società di Corsa Campestre Amatori/Master FIDAL, e vi hanno partecipato: nella 1ª batteria Caterina Gianò, del Club, si è classificata al

6° posto assoluto ma essendo prima della categoria Master F35 è diventata Campionessa Regionale; nella 2^a batteria Francesco Catalfamo, del Club, si è classificato 57° assoluto; nella 3^a batteria Mariano Rizzo, del Club, si è classificato al 40° posto assoluto e Francesco Famà si è classificato al 52° posto assoluto. Nella classifica di Società femminile 19° posto per il Club. Nella classifica di Società maschile 36° posto per il Club e 49° posto per l'Indomita. Nella stessa manifestazione si è svolto il Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre Assoluti maschili e Massimo Lisitano ha sfiorato il podio giungendo 4° nella gara di km. 10 della categoria Seniores. Peccato davvero, perché Massimo, pur essendo della categoria Master, ha voluto partecipare alla gara più difficile e per poco non ha ottenuto un ottimo risultato.

A Roma si è svolta la “35^a edizione della Roma-Ostia di Maratonina” e vi hanno partecipato un gruppo abbastanza numeroso di nostri atleti, che hanno il piacere di abbinare all'aspetto agonistico della gara la parte turistica e pertanto partono tutti insieme, accompagnati anche da alcuni familiari. Questi i loro risultati individuali: 1599° posto assoluto di Giancarlo Calleri (318° della categoria Master M35) con il tempo di 1h31'54"; 2392° posto assoluto di Antonino Amico (586° della categoria Master M40) con il tempo di 1h35'52" ; 2521° posto assoluto di Giovanni Bombaci (446° della categoria Master M35) con il tempo di 1h36'32"; 3905° posto assoluto di Nicola Molino, del Club, (648° della categoria Master M35) con il tempo di 1h42'51"; 4488° posto assoluto di Antonino Basile (946° della categoria Master M45) con il tempo di 1h45'14"; 4844° posto assoluto di Antonino Bucca (1090° della categoria Master M40) con il tempo di 1h47'09"; 6214° posto assoluto di Francesco Puglisi (1249° della categoria Master M45) con il tempo di 1h55'49"; 6336° posto assoluto di Claudio Lo Presti (902° della categoria Master M35) con il tempo di 1h56'47"; 6419° posto assoluto di Pasquale Amico (869° della categoria Master M50) con il tempo di 1h57'25"; ed infine l'unica rappresentante femminile Angela Cannistrà, del Club, classificatasi 7301^a assoluta con il tempo di 2h06'26" (147^a della categoria Master F35).

Domenica 8 marzo ad Agrigento si è svolta la 1^a prova del Grand Prix Regionale di Maratonina Amatori/Master con la disputa della “6^a Maratonina della Concordia”, ancora Sebastiano Melita alla ribalta con il suo 12° posto assoluto e terzo della categoria Master M40, con il tempo di 1h17'56". Al 18° posto assoluto si è classificato Antonino Mancuso con il tempo di 1h19'55" (6° nella categoria Master M35). Al 111° posto si è classificato Ignazio Scuderi, del Club, con il tempo di 1h30'24" (30° nella categoria Master M45).

Domenica 15 marzo a Castell'Umberto (ME) si sono svolti i Campionati Provinciali Individuali di Corsa Campestre. Numerosi gli atleti e le atlete dell'Indomita e del Club presenti e la conquista di ben 6 titoli provinciali, n. 5 per l'Indomita e n. 1 per il Club. Questi i risultati: categoria Esordienti B femminile 1^a Barbara Paone (Camp. Provinciale); categoria Esordienti C maschile rit. Valentino Saporita; categoria Esordienti B maschili 2° Paolo Saporita; categoria Esordienti A maschili 6° Filippo Gangemi; categoria Ragazze 10^a Ylenia G. La Vecchia, 11^a Alice Picciolo; categoria Ragazzi 6° Giuseppe D'Andrea, 9° William Bongiovanni, 10° Gabriele Picciolo; categoria Cadette 3^a Giulia Pandolfo; categoria Cadetti 7° Eduardo Bongiovanni; categoria Juniores maschili 1° Alberto Doriore (Camp. Provinciale), 2° William S. La Vecchia, 3° BarbaroSimone Bongiovanni; categoria Seniores maschili 1° Dario Barbera (Camp. Provinciale), 2° Giovanni Duca; categoria Master M35 1° Massimo Lisitano (Camp. Provinciale), 2° Antonino Mancuso, 3° Francesco Famà; categoria Master M40 1° Maurizio Picciolo (Camp. Provinciale), 2° Sebastiano Melita, 3° Mariano Rizzo del Club; categoria Allieve 2^a Angelica C. La Vecchia, del Club; categoria Promesse femminili 2^a Rosaria C. La Vecchia, del Club; categoria Master M50 2° Biagio Oliveri, del Club; categoria Master M55 1° Francesco Catalfamo (Camp. Provinciale), del Club. Magnifico ed entusiasmante l'arrivo dell'ultima gara in programma, quella riservata a tutte le categorie maschili, con in fila ben sei atleti dell'Indomita a contendersi il primo posto assoluto e quello delle singole categorie. Primo assoluto Massimo Lisitano (Master M35), secondo Dario Barbera (Seniores), terzo Antonino Mancuso (Master M35), quarto Maurizio Picciolo (Master M40), quinto Sebastiano Melita (Master M40), sesto Giovanni Duca (Seniores). Una superiorità schiacciante di una società che forse in ambito provinciale non ha eguali in tutta la Sicilia. Dispiace solamente che questi risultati, a volte, non sono opportunamente valorizzati, come sarebbe giusto fare, dal settore giornalistico.

Venerdì 20 marzo si è svolta a Messina, presso il Salone degli Specchi della Provincia, la tradizionale Festa dell'Atletica 2008. Molti i premiati della nostra società: a cominciare dal più piccolo Paolo Saporita, anno di nascita 2001, che con m. 24,50 nel lancio del vortex della categoria Esordienti maschili è risultato al secondo posto per l'anno di nascita 2001 nella graduatoria italiana del 2008; per continuare, sempre della categoria Esordienti, con Filippo Gangemi, Simone Di Mento, Antonino Sapienza e Francesco Addea; della categoria Esordienti femminili con Andrea Lisitano; della categoria Ragazze con Beatrice Evangelista e Desirè Chillè; della categoria Ragazzi con Giuseppe D'Andrea, Alessio Mondo, Michele Di Mento e Roberto Gringeri; della categoria Cadette con Magdalena Wolejko; della categoria Cadetti con Fortunato Saporita; della categoria Allievi con

Alberto Doriore; della categoria Seniores maschile con Dario Barbera; della categoria Master femminile con Caterina Gianò (del Club); della categoria Master maschile con Massimo Lisitano e per finire con il più grande Francesco Catalfamo, anno di nascita 1951, (del Club). E' stata consegnata alla nostra Società una Targa per i risultati ottenuti nel settore Promozionale sia in campo provinciale che in quello regionale. Infine una gradita sorpresa: la consegna a Nicola Antonazzo del più che meritato "Premio alla Carriera".

Sabato 21 e domenica 22 marzo si è svolta a Bagheria (PA) la Festa Regionale CSI di Tennis Tavolo e vi hanno partecipato, con ottimi risultati, tre nostri "pongisti": nella categoria Juniores maschile Gianpaolo D'Andrea che si è classificato al 13° posto, mentre Alberto Doriore nella stessa categoria si è classificato al 2° posto; invece nella categoria Seniores maschile Giovanni Duca si è classificato al 1° posto.

Nella stessa **domenica 22 marzo** a Gela (CL) si è svolta la "2^ Gela città del Golfo", valida come 2^ prova del Grand Prix Regionale di Corsa Amatori/Master. Vi hanno partecipato Sebastiano Melita che si è classificato al 54° posto ed al 12° posto della categoria Master M40 e Ignazio Scuderi, per il Club, che si è classificato al 149° posto ed al 27° posto della categoria Master M45. Nella classifica di società 42° posto per l'Indomita e 47° posto per il Club.

Sabato 28 marzo a Padova si è svolto il XII° Gran Premio Nazionale di Corsa Campestre del C.S.I. Uno solo l'atleta che vi ha partecipato, Antonino Mancuso, che nella categoria Amatori A maschili si è classificato al 15° posto.

Il giorno dopo, **domenica 29 marzo**, a Treviso si è svolta la "6^ Treviso Marathon" valida contemporaneamente sia come Campionato Italiano Individuale Assoluto di Maratona che come Campionato Italiano Individuale Master di Maratona. Per il Campionato Assoluto hanno partecipato i due fratelli Taormina: Mirko che si è classificato al 331° posto assoluto e 49° di categoria con il tempo di 3h01'40" e Gianluca che si è classificato al 447° posto assoluto e 60° di categoria con il tempo di 3h08'30". Per il Campionato Master hanno partecipato Sebastiano Melita che si è classificato al 210° posto assoluto ed al 58° della categoria Master M35 con il tempo di 2h55'52" ed Ignazio Scuderi, del Club, che si è classificato al 662° posto assoluto ed al 146° posto della categoria Master M45 con il tempo di 3h17'45".

Da gennaio a marzo si è gareggiato, tranne qualche eccezione, tutte le domeniche e qualche volta anche con due o tre manifestazioni nello stesso giorno, continuando così sicuramente si riuscirà a battere il record di gare dello scorso anno che è stato di 106 manifestazioni e questo è un segnale positivo di crescita.

Altro segnale positivo di continua crescita è il numero dei tesserati che già ad oggi è di 72 atleti e atlete. Lo scorso anno il totale dei tesserati è stato di 78 atleti e atlete.

Infine da segnalare il proseguimento dell'attività di allenamento alla scuola media, dopo il periodo invernale che ha visto la partecipazione ridotta di atleti a causa del cattivo tempo, ma con il bel tempo sono ritornati numerosi i ragazzi e le ragazze, ne mancano alcuni, ma ad ogni allenamento se ne aggiungono altri nuovi.

Il Presidente

Andrea D'Andrea