

## SECONDO INTENSO FINE SETTIMANA

Conclusa l'attività invernale delle corse campestri, è iniziata l'attività su pista e prosegue quella delle corse su strada, pertanto adesso i fine settimana diventano sempre di più interessanti, specialmente per la nostra associazione sportiva, impegnata con tutti i settori dell'atletica leggera, da quella promozionale a quella assoluta e con quasi tutte le categorie, inoltre a livello provinciale, insieme con il Presidente Costantino, abbiamo pensato di intensificare l'attività sia su strada che su pista, proponendo i due progetti "Strada" e "Pista" che daranno maggiore impulso all'attività provinciale ed in particolare a quella promozionale. E' indubbio che, se l'atletica leggera vuole migliorare, deve rivolgersi ad un maggior numero di praticanti ed il settore promozionale è quello che può dare la linfa per il futuro. Questa è la strada giusta da prendere per poter sperare di avere nei prossimi anni un maggior numero di atleti. Bisogna offrire sempre di più la possibilità di fare attività sportiva e poi si vedranno i frutti. Rimanere inermi o inerti non risolve sicuramente il problema. Proprio con questa logica, considerato che la FIDAL Regionale ha voluto che a Messina venisse fatto il Campionato Regionale di Società e Individuale di Prove Multiple e la nostra Associazione Sportiva, è stata "costretta" ad organizzarla, ho pensato di non "sprecare" la possibilità ed ecco che sabato pomeriggio, durante la 1ª giornata delle Prove Multiple, è stata organizzata una manifestazione di Triathlon (velocità m. 50, salto in lungo, lancio del vortex), in sintonia con le Prove Multiple, riservandola proprio alle categorie degli Esordienti femminili e maschili, quelle dei più piccoli. La risposta, per quanto ci riguarda è stata positiva, anche se delle altre società c'è stata una sola presenza, ma questo non ci scoraggia.

I risultati tecnici ci sono stati ed anche ottimi, quindi siamo tutti contenti! Il migliore è stato senza ombra di dubbio Filippo Gangemi che nel complesso delle tre gare ha raggiunto il punteggio di 1063 punti, che sicuramente può essere migliorato, considerato che Filippo attualmente non è al meglio della forma. Filippo è stato il migliore nella velocità con il tempo di 8"1, il migliore nel salto in lungo con m. 3,55 ed il secondo nel lancio del vortex con la misura di 28,27 metri, che è attualmente la sua migliore prestazione. Sempre a livello maschile direi "strepitoso" il secondo lancio nel vortex di Paolo Saporita, che con la misura di 32,46 metri ha ottenuto la sua migliore prestazione personale. Se consideriamo che Paolo è del 2001, ci sono tutti i presupposti perché nel corso dell'anno possa migliorarsi e proseguire su questa strada di buoni risultati. Già nel 2008, Paolo, con la misura di 24,50 metri, era il terzo nella graduatoria italiana degli atleti della sua stessa età. Alla fine del triathlon Paolo si è classificato al secondo posto con punti 888. Ma, non bisogna dimenticare, il secondo lancio del vortex, del fratello Valentino, anche lui alla sua migliore prestazione personale con metri 26,70. Valentino addirittura è del 2003, il più piccolo di tutti, ma si difende benissimo, anche nella velocità e nel lungo, in totale ha ottenuto 666 punti, piazzandosi al 5° posto della classifica finale. Nella classifica finale troviamo inoltre al 3° posto Gabriele Gariboldi con punti 749 ed al 4° posto Antonio Vinci con 706 punti.

In campo femminile ha dominato una delle due gemelle Vazzano, Marina, che si è classificata al 1° posto con punti 937, con un primo posto nella velocità con 8"7, un primo posto, a pari merito con Barbara Paone, nel salto in lungo con m. 3,02 ed un primo posto nel lancio del vortex con m. 16,12. Si è ben difesa Barbara Paone, al 2° posto con punti 769, della categoria Esordienti B, quindi la più piccola del gruppo, che ha lasciato solo un decimo a Marina nella velocità, 8"8 il suo tempo, ha fatto 3,02 metri, come Marina nel salto in lungo, ma nel vortex ha ottenuto solo 9,38 metri, in una specialità che non gli è tanto congeniale. Al 3° posto della classifica femminile troviamo la sorella gemella di Marina, Debora con punti 769, gli stessi di Barbara. Al 4° posto si è classificata Eliana Sfameni con punti 756 ed al 5° posto Nicole Farina con punti 556. Tutti hanno dato il meglio ed alla fine, dietro ad un invito di Nicola Antonazzo, si sono cimentati in una gara fuori programma di m. 500, in preparazione del prossimo appuntamento di mercoledì 21 aprile a Messina, dove è in

programma la gara sui 600 metri. A questa gara ha partecipato anche Antonio Abate, l'unico "esterno" che gareggia per la Pol. Europa Messina, che ha vinto dimostrando la sua migliore preparazione su queste distanze. In evidenza sempre Valentino Saporita, che nonostante è il più piccolo, ha uno spirito battagliero che lo contraddistingue, nella curva prima del rettilineo d'arrivo ha fatto uno scatto, resistendo fino in fondo al ritorno di suo fratello Paolo. Bravi tutti comunque, anche chi è arrivata stanca ma contenta di aver completato la gara.

Nello stesso pomeriggio doppia trasferta per i nostri mezzofondisti, con la partecipazione al Campionato Regionale di Corsa su Pista m. 10.000, che si è svolto per la Sicilia Orientale a Misterbianco (CT) e per la Sicilia Occidentale a Palermo.

A Misterbianco in gara, per il Club Atletica Torrese, Laura Buture che si è classificata al 4° posto con il tempo di 43'49"6 e Ignazio Scuderi che si è classificato al 31° posto con il tempo di 41'35"5, mentre Gianluca Taormina, dell'Indomita, si è ritirato.

A Palermo hanno gareggiato Francesco De Caro che con il tempo finale di 33'59"66 ha ottenuto un eccellente 3° posto, si è ben difeso anche Giuseppe Crinò con il tempo di 38'17"85, classificandosi al 5° posto. Purtroppo Massimo Lisitano, anche lui alla partenza, a causa delle sue ancora non perfette condizioni di salute, al 4° chilometro ha dovuto abbandonare la gara. Peccato, perché quest'anno questo era uno dei diversi obiettivi che ci siamo posti come Classifica di Società in campo nazionale.

Domenica mattina a Genova, due nostri atleti hanno partecipato alla Mezza Maratona e su un totale di 1328 arrivati, Nicola Molino, in gara con i colori del Club Atletica Torrese, si è classificato al 588° posto, 134° della categoria MM40, con il tempo di 1h43'16", mentre Antonino Basile, tesserato per l'Indomita, ha concluso la gara al 966° posto assoluto, 112° della categoria MM50, con il tempo finale di 1h54'19". Bravi comunque entrambi, che hanno voluto provare quest'altra esperienza, in vista di altri prossimi traguardi. Basile nel 2008 ha partecipato alla famosissima Maratona di New York che ha concluso con il tempo di 4h30'04", Molino invece ha già partecipato a diverse Mezze Maratone, fra cui la Roma-Ostia e quella di Palermo. Entrambi fanno parte di un bel gruppo di torresi che si cimentano da diversi anni in questo tipo di manifestazioni, abbinando spesso l'aspetto turistico al sano correre e questo è uno dei tanti tasselli positivi che contribuiscono alla crescita di una vera Associazione Sportiva.

Domenica pomeriggio è proseguito l'impegno, solo organizzativo, con la 2ª giornata del Campionato Regionale di Società e Individuale di Prove Multiple. Alla fine tutto è filato liscio ed i 21 atleti in totale, fra maschi e femmine, che hanno partecipato al Campionato hanno concluso la loro fatica con tranquillità e nei tempi giusti, grazie al nostro impegno organizzativo. Un particolare ringraziamento, mi è doveroso rivolgerlo a mio figlio Giuseppe, che nelle due giornate di gare si è impegnato oltre ogni limite per la sistemazione delle pedane e dell'attrezzatura, oltre naturalmente a GianFranco Falvo D'Urso, nostro "vecchio" atleta di Messina, ancora in attività, che ci ha aiutato con la sua solita disponibilità. Grande anche in questo! L'altro nostro atleta più "anziano" Aldo Iraci di Barcellona che è anche Giudice di Gara, ma che all'occorrenza da una mano all'organizzazione. Oltre naturalmente ai tanti "amici sportivi" che con generosità si mettono a disposizione per aiutare, quando necessario. Grazie a tutti!

L'attività prosegue mercoledì con la manifestazione provinciale su pista del "Progetto Pista 2010" e poi domenica mattina con la "Maratona Antonello da Messina" la "Mezza Maratona Eufemio da Messina" e la "Shakespeare Run" che si svolgeranno in contemporanea a Messina ed alla partenza ci saranno un bel gruppo di nostri mezzofondisti e fondisti.

**Andrea D'Andrea**