

## UNA “PICCOLA .... GRANDE STORIA”

Vi voglio raccontare l'inizio di una piccola storia.

Era il mese di Giugno 2008 e a Messina sono state organizzate due manifestazioni di Atletica Leggera su Pista, la prima l'8 giugno e vi hanno partecipato, insieme agli atleti più grandi, un gruppetto di esordienti composto da tre gemelli di Barcellona, due femmine Siria e Asia ed un maschio Yuri che hanno fatto la gara di velocità m. 50; due ragazzi, l'altro fratello dei tre gemelli Antonino e Salvatore di Milazzo, il nipote del nostro tecnico ed atleta Totò, che hanno fatto la gara di velocità m. 60 ed il terzo ragazzo Giuseppe di Torregrotta, che si è cimentato per la prima volta nella gara dei m. 1000. Tutti questi giovani atleti si allenano sulla pista di Barcellona seguiti dal citato Totò. La seconda manifestazione si è svolta il 14 Giugno ed anche questa volta vi hanno partecipato gli stessi atleti, più un'altra atleta della categoria esordienti femminili Andrea (non inganni il nome normalmente usato al maschile), figlia di una famosa coppia di atleti della nostra società Massino e Katia, fondisti tra i migliori della Sicilia. Questa volta per tutti era prevista la specialità del triathlon (tre gare da fare una dopo l'altra). Per gli esordienti maschili e femminili le tre gare sono state i m. 40 ad ostacoli, il lancio del vortex ed i m. 600, mentre per i ragazzi le tre gare sono state i m. 60 ad ostacoli, il lancio del vortex ed i m. 600.

In quei giorni, io e Nicola, ci siamo incontrati diverse volte e ci siamo detti: “Ma perché non iniziamo a fare gli allenamenti anche a Torregrotta, usufruendo dell'atrio della Scuola Media di cui abbiamo l'autorizzazione?”

Detto, fatto e così qualche giorno dopo, esattamente mercoledì 18 Giugno, si è svolto il primo allenamento. Sono presenti solamente Nicola in qualità di Istruttore (io sono stato a Barcellona per il solito incontro quasi settimanale con gli atleti più grandi che si allenano lì) ed un solo “aspirante” atleta.

Da quel momento ogni lunedì, mercoledì e venerdì, c'è stato l'allenamento di circa un'ora. All'inizio pochissimi atleti presenti, due, tre, quattro, ed intanto si partecipa a diverse gare di corsa su strada, che si svolgono principalmente durante i mesi estivi, ma c'è la necessità, il bisogno, di organizzare una manifestazione su pista per dare la possibilità agli atleti di provare le sensazioni di confrontarsi con il metro nel salto in lungo, nel salto in alto, nel lancio del peso o con il cronometro nella velocità e così il 30 luglio la pista dello Stadio D'Alcontres di Barcellona ritorna ad ospitare, dopo diversi anni di assenza, una manifestazione provinciale di atletica leggera su pista, che oltre alle gare per i più piccoli, dà la possibilità di gareggiare anche agli atleti delle categorie Cadette, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, Amatori e Master. Il 2001 l'anno di nascita del più piccolo in gara, il 1940 quello del più anziano in gara! Però c'è da rimboccarsi le maniche, per gli ostacoli da collocare, per le pedane del lancio del peso e del giavellotto da preparare, per la pedana del salto in lungo da sistemare (la mattina sono state comprate delle assi di legno, che poi tagliate sul posto hanno sostituito, nella pedana di rincorsa, le assi di legno ormai vecchie e tarlate dal tempo), ma alla fine tutto è filato liscio.

A questo punto non ci siamo fermati più.

Il 30 agosto è stata organizzata un'altra manifestazione a Torregrotta, il Campionato Provinciale Individuale di Corsa su Strada km. 10 per gli Amatori/Masters maschili e femminili e sono state inserite anche delle gare di velocità su strada, m. 50 per gli esordienti e m. 60 e per i ragazzi, che hanno suscitato tanto interesse ed entusiasmo.

Il 10 settembre, ancora allo Stadio D'Alcontres di Barcellona, è stata organizzata un'altra manifestazione provinciale su pista, questa volta solamente per le categorie degli esordienti e dei ragazzi, ed ecco gli esaltanti risultati di Beatrice, che ottiene nel lancio del vortex categoria ragazze la migliore prestazione stagionale della Sicilia con m. 34,78 e di Alessio che ottiene nel lancio del peso kg. 2 categoria ragazzi la quarta prestazione stagionale della Sicilia con m. 11,80. Questa volta la più piccola in gara è del 2003!

Con questa manifestazione gli atleti della categoria ragazzi hanno acquisito il diritto di partecipare alla finale regionale di società che si disputerà a Palermo nel prossimo mese di ottobre.

Anche questo un risultato tecnico da non sottovalutare, ma la cosa più incredibile, a dimostrazione di quanto basta poco per fare grandi cose, è che oggi 24 settembre nell'atrio della Scuola Media “D. Alighieri” di Torregrotta c'erano circa una cinquantina di persone, di ogni età e sesso, che si sono presentati di fronte agli “esterrefatti” Istruttori Nicola, Andrea e Daniela, per chiedere di fare attività fisica o quanto meno di avere gradito quello che i tre Istruttori sono stati in grado di dare, considerato lo spazio a disposizione, adesso si è diventato troppo angusto ed il tempo a disposizione diventato poco più di 1 ora e mezza. Anche i tanti genitori, tra i quali diversi ex-atleti dell'Indomita, rimasti nell'atrio a seguire i loro figli hanno accettato questo modello di attività sportiva, semplice ma gradevole, tant'è che sono stati loro con il “passa parola” a far diventare grande un numero che all'inizio non raggiungeva neanche le cinque unità.

Sicuramente si potrà fare meglio e di più, la volontà non manca, ma c'è la necessità di un aiuto “esterno”, perché con l'avanzare della stagione invernale diventerà sempre più difficile, specialmente con l'arrivo della pioggia, poter svolgere l'attività all'aperto ed ecco che si presenta quanto mai utile o indispensabile un idoneo locale al chiuso, dove poter continuare serenamente questa “piccola .... grande storia”.

Il Presidente





L'attività fisica di un gruppo di atleti



L'attività fisica di un'altro gruppo



L'allenamento dei lanciatori



Una vista panoramica dell'atrio