

Questo è il racconto di Francesco Catalfamo dell'esperienza fatta, insieme a Mariano Rizzo, a Ficuzza, comune di Corleone, per la terza prova del Circuito Ecotrail Sicilia, svoltasi il 3 agosto 2008.

Abbiamo dormito in un rifugio alpino a pochi chilometri dal posto di gara.

La mattina sveglia alle sette, una breve colazione e subito via verso questa famosa "Villa Reale".

Lungo la strada vediamo penzolare da qualche albero dei nastri bianchi e rossi, intuivamo così che siamo sul percorso di gara. Arrivati sul posto incontriamo il nostro compaesano (ormai palermitano) Ciccio De Trovato col quale scambiamo qualche chiacchiera.

Finalmente, dopo una breve descrizione del percorso (a proposito non sono più 12 km ma 15.900), si parte avendo come sfondo la villa reale del re borbonico.

Dopo una breve discesa in cui io e Mariano ci lanciamo con i primi, comincia un duro sentiero nel bosco.

Mariano passa e io dopo la partenza troppo veloce fatico a tenerlo a vista. Dopo 25 minuti di dura salita sbuchiamo in una strada bianca dove c'è il primo ristoro. Bevo un bicchiere d'acqua quasi tutta perché la gola era completamente asciutta, e il resto me lo verso addosso; ripongo il bicchiere nell'apposito cestino e via dietro a Mariano avanti di 50 metri. Cominciano i saliscendi e Mariano si allontana fino a quando lo perdo di vista. Un'improvvisa deviazione in un sentiero mi fa quasi tornare indietro. Ora si scende e le difficoltà aumentano, bisogna saltare da un sentiero all'altro e alla difficoltà del percorso si aggiunge la ricerca dei segnali che indicano la giusta direzione.

Vado al massimo delle mie forze e Mariano non si vede (o è molto avanti o si è perso, penso). Bisogna aprire cancelli, passare sotto le reti di recinzione, affrontare ripide discese e dure salite. Siamo al giro di boa, Nicchitta, che è in testa, mi fa i complimenti ma io comincio a essere stanco. Ora sono io che incontro quelli che sono qualche km dietro e, con sorpresa vedo pure Mariano (aveva sbagliato percorso). Cerco di tenere un'andatura regolare e a un certo punto raggiungo e supero Giammona che si trascina una gamba. Il finale è una sofferenza per me, vedo che dietro rimontano in due, infatti dopo il terzo ristoro ho difficoltà a indovinare il giusto sentiero e il mio avversario di categoria Russello mi raggiunge in un tratto pianeggiante e mi supera. Poco dopo mi supera anche l'altro e io mi attacco arrivando così al traguardo uno a pochi secondi dall'altro. Considerando che il primo ha impiegato 1h20' e io 1h34' penso che il percorso era anche più lungo di quanto dichiarato.

Questa la classifica: (arrivati 116)

1	351	LA TORRE	FRANCESCO	TM	1	PA457	MARATHON MISILMERI	01:20:09.15
2	320	NICCHITTA	DARIO	MM35	1	PA030	UNIVERSITAS PALERMO	01:20:21.45
3	420	MANNINO	ANTONINO	MM45	1	PA030	UNIVERSITAS PALERMO	01:26:40.05
4	1	SABATINO	PIETRO	MM35	2	PA030	UNIVERSITAS PALERMO	01:27:36.45
5	343	RUSSELLO	SALVATORE	MM55	1	PA592	TRINACRIA PALERMO	01:34:01.50
6	356	CIPRIANO	GIOVANNI	MM45	2	PA388	A.S.D. V.S. AIRONI	01:34:29.10
7	67	CATALFAMO	FRANCESCO	MM55	2	ME159	A.S.D. CLUB ATLETICA TORRESE	01:34:39.25
8	422	PIOMBO	DOMENICO	MM35	3	PA018	AMATORI PALERMO	01:39:21.05
9	26	PATERNO'	MARIO	MM45	3	PA030	UNIVERSITAS PALERMO	01:39:58.50
10	364	D'ANGELO	GIOVANNI	MM50	1	PA457	MARATHON MISILMERI	01:40:10.25
11	377	ROSELLI	LUIGI	TM	2	PA080	A.S.D. MOL	01:40:30.95
12	362	LA SCALA	ANTONINO	MM35	4	PA457	MARATHON MISILMERI	01:40:39.05
13	368	BAIAMONTE	VINCENZO	MM40	1	PA457	MARATHON MISILMERI	01:40:39.20
14	410	SCIACCA	CALOGERO	MM45	4	AG075	G.S. VALLE DEI TEMPLI AGRIGENTO	01:41:09.40
15	382	AZZARETTO	SALVATORE	TM	3	PA457	MARATHON MISILMERI	01:41:23.55
16	88	RIZZO	MARIANO PIETRO	MM35	5	ME159	A.S.D. CLUB ATLETICA TORRESE	01:42:34.70