

“TERZO TRIMESTRALE DI CORSA”

Continua il resoconto dell'attività sportiva dell'anno 2009 con il terzo trimestre da Luglio a Settembre. Il numero di manifestazioni cui si è partecipato nel terzo trimestre è stato di **37** con un numero di atleti/gara pari a **214** e una media di **5,78** atleti/gara, in linea con lo scorso anno quando la media di atleti/gara è stata di 5,79. Dopo aver superato meta anno, i dati continuano a essere sempre più positivi con un aumento esponenziale nei numeri e un miglioramento dei risultati tecnici.

Nel terzo trimestre è proseguita intensa l'attività su Pista, con il completamento del Campionati di Società e quelli Individuali, parallelamente è continuata l'attività di Corsa su Strada, caratteristica dei mesi estivi, con tutta una serie di manifestazioni provinciali, regionali e interregionali.

Sabato **4 luglio ad Alcamo (TP)** si è svolta la 1^a giornata del Campionato Italiano di Società su Pista Assoluto maschile 2^a prova Regionale ed hanno gareggiato: Giuseppe Barresi (m. 100), Gaetano Passaro (m. 400), Michele Catalfamo (m. 400), Alberto Doriore (m. 3000 siepi).

Domenica **5 luglio ad Alcamo (TP)** si è svolta la 2^a giornata del Campionato Italiano di Società su Pista Assoluto maschile 2^a prova Regionale ed hanno gareggiato: Antonino Mancuso (m. 800), Massimo Lisitano (m. 5000), William La Vecchia (m. 5000), Giovanni Duca (m. 5000), Francesco De Caro (m. 5000).

Nella classifica regionale dopo le due prove l'Indomita si è classificata al 7° posto con punti 12.886 su 26 punteggi e nella classifica nazionale definitiva al 123° posto.

Giovedì **9 luglio a Catania** per il “2° Memorial Falcone e Borsellino su Pista”, viene fatta una trasferta infrasettimanale necessaria per il Campionato Under 23 maschile su pista, che si sta tentando di fare per la prima volta. Il salto in lungo fatto a Catania, durante i Campionati di Società Assoluti, era stato conseguito con il vento superiore a 2 m/s e quindi il risultato non poteva essere valido per il Campionato Under 23. La gara non poteva essere fatta a Messina perché non c'è l'anemometro (il misuratore della velocità del vento) necessario all'omologazione del risultato di salto in lungo, ed ecco la necessità di andare a Catania. Ottimi comunque i risultati dei quattro atleti partecipanti: Antonino Sapienza nella gara dei m. 50 si è classificato al primo posto della categoria Esordienti, Alessio Mondo si è classificato al secondo posto nei m. 60 categoria Ragazzi, mentre Giuseppe D'Andrea si è classificato 7°, ambedue hanno anche partecipato alla gara dei m. 300. Altrettanto bene ha fatto lo junior Simone Bongiovanni che si è classificato al primo posto sia nel lancio del giavellotto sia nel salto in lungo, con il vento nella norma (+ 0,1 m/s).

Sabato **11 luglio a Roma** hanno gareggiato nei m 100 di una manifestazione regionale su pista, Valentino Marchetta e Giuseppe Barrese, che si trovavano lì perché avevano assistito, il giorno prima, al “Golden Gala”.

Sabato **11 luglio a Catania** si è svolta la prima giornata del “32° Gran Premio d'estate su Pista” riservato agli amatori/master ed hanno partecipato: nei m. 1500 Antonino Mancuso (2° M35); nei m. 3000 Caterina Gianò del Club (1^a F35), Francesco Famà (5°), Massimo Lisitano (1° M35), Maurizio Picciolo (1°M40) e fuori classifica i due seniores Giovanni Duca (2°) e Francesco De Caro (3°).

Domenica **12 luglio a Biancavilla (CT)** si è svolta la 2^a prova del Campionato Regionale di Società di Corsa su Strada Ragazzi /e valevole anche come Campionato Regionale Individuale, il Trofeo Goku per Esordienti. Nella gara degli Esordienti maschili 6° posto di Antonino Sapienza. Nella gara delle Ragazze 10° posto di Ylenia La Vecchia, con il **7° posto** nella classifica di Società della 2^a prova. Nella gara dei Ragazzi 12° posto di Michele Di Mento, 14° posto di Giuseppe D'Andrea e 17° posto di Oleksander Sarhosh, con il **2° posto** nella classifica di società della 2^a prova.

Nella classifica finale del Campionato Regionale di Società di Corsa su Strada l'Indomita si è classificata al 4° posto nella categoria Ragazze e al 3° posto nella categoria Ragazzi.

Sabato **18 luglio a Palermo** si sono svolti i Campionati Regionali Individuali Assoluti maschili su Pista e vi hanno partecipato: nei m. 100 Valentino Marchetta, nei m. 400 Gaetano Passaro e Michele Catalfamo, nei m. 1500 Antonino Mancuso.

Domenica **19 luglio a Capo d'Orlando (ME)** si è svolta la “Capo d'Orlando by night”, con la partecipazione di: Caterina Gianò del Club (2^a assoluta e 1^a F35), Massimo Lisitano (2° assoluto e 1° M35), Francesco De Caro (3° assoluto e 1° SM), Maurizio Picciolo (4° assoluto e 2° M40), Giovanni Duca (5° assoluto e 2° SM), Antonino Mancuso (9° assoluto e 3° M35). Ben cinque atleti nei primi 10 classificati. Si sono classificati inoltre: Francesco Famà (20°), Mariano Rizzo del Club (22°) e Francesco Catalfamo del Club (37°).

Giovedì **23 luglio a Messina** si è svolta una Manifestazione Provinciale su Pista. Nella categoria Esordienti femminili hanno gareggiato: Monica La Vecchia (lungo e m. 50) e Isabella Felice (lungo e m. 50). Nella categoria Esordienti maschili hanno gareggiato: Antonino Sapienza (lungo e m. 50), Filippo Gangemi (lungo e m. 50), Paolo Saporita (lungo e m. 50), Simone Di Mento (lungo e m. 50), Valentino Saporita (lungo e m. 50) e Federico Saporita (lungo e m. 50). Nella categoria Ragazze hanno gareggiato: Ylenia La Vecchia (lungo e m. 60) e Alice Picciolo (lungo e m. 60). Nella categoria Ragazzi hanno gareggiato: Alessio Mondo (m. 60 e peso), Michele Di Mento (m. 60 e m. 600), Oleksander Sarhosh (lungo e m. 600) e Giuseppe D'Andrea (lungo e m. 600). Nel settore Assoluto femminile hanno gareggiato: nei m. 800 Rosaria La Vecchia del Club (3[^]), nei m. 3000 Caterina Gianò del Club (1[^]). Nel settore Assoluto maschile hanno gareggiato: nei m. 800 Alberto Doriore (1[°]), Michele Catalfamo (2[°]) e William La Vecchia (3[°]); nei m. 3000 Massimo Lisitano (1[°]), Giovanni Duca (3[°]), Antonino Mancuso (5[°]), Dario Barbera (6[°]), Francesco De Caro (7[°]), Francesco Famà (15[°]) e Giuseppe Cosenza (22[°]).

Domenica **26 luglio a Gliaca di Piraino (ME)** si è svolta la “8[^] Corsa Podistica Madonna SS. Di Lourdes” e si sono classificati: 2[°] Giovanni Duca (1[°] SM), 11[°] Mariano Rizzo del Club (2[°] M40), 13[°] Francesco Famà (4[°] M35) e 19[°] Francesco Catalfamo del Club (1[°] M55).

Sabato **1 agosto a Montalbano E. (ME)** si è svolta la “6[^] Corri per le vie di Montalbano”, valida anche come 1[^] prova UISP del “Trofeo Mare e Monti” e vi hanno partecipato per il Club: Mariano Rizzo (5[°]) e Francesco Catalfamo (12[°]).

Domenica **2 agosto a Venetico M. (ME)**, con l'organizzazione, per la prima volta, della nostra Associazione Sportiva, si è svolto il “22[°] Trofeo Domenico Genovese” che ricorda un atleta tesserato per la nostra Associazione Sportiva morto in un incidente stradale. Nella categoria Esordienti “C” maschili si è classificato 1[°] Valentino Saporita e 4[°] Federico Saporita. Nella categoria Esordienti “B” femminili si è classificata 1[^] Barbara Paone, 4[^] Isabella Felice e 6[^] Monica La Vecchia. Nella categoria Esordienti “B” maschili si è classificato 3[°] Paolo Saporita, 4[°] Simone Di Mento e 6[°] Manuel Panzera. Nella categoria Esordienti “A” maschili si è classificato 1[°] Antonino Sapienza e 3[°] Filippo Gangemi. Nella categoria Ragazze 2[°] posto per Ylenia La Vecchia. Nella categoria Ragazzi 5[°] posto per Michele Di Mento. Nella categoria Allieve 1[°] posto per Angelica La Vecchia del Club. Nella categoria Assoluti femminili 1[°] posto per Rosaria La Vecchia del Club. Nella categoria Assoluti maschili 1[°] posto per Giovanni Duca. Nella categoria Amatori/Master maschili 1[°] posto per Massimo Lisitano, 2[°] Maurizio Picciolo e 7[°] Francesco Famà. Si è ritirato William La Vecchia.

Sempre domenica **2 agosto a Linguaglossa (CT)** si è svolto il “13[°] Trofeo Podistico S. Rocco” con la partecipazione di Dario Barbera che si è classificato 3[°] assoluto (2[°] SM), 13[°] Sebastiano Melita (2[°] M40) e 27[°] Salvatore Di Bella (3[°] TM).

Mercoledì **5 agosto a Messina** altra Manifestazione Provinciale su Pista. Nella categoria Esordienti femminili hanno gareggiato: nei m. 50 ostacoli Barbara Paone e Monica La Vecchia. Nella categoria Esordienti maschili hanno gareggiato: nei m. 50 ostacoli Antonino Sapienza, Paolo Saporita, Simone Di Mento e Valentino Saporita. Nella categoria Ragazze hanno gareggiato: Ylenia La Vecchia (lungo e peso) e Alice Picciolo (lungo). Nella categoria Ragazzi hanno gareggiato: Alessio Mondo (lungo e peso), Michele Di Mento (lungo e peso), Alessandro Panzera (lungo e peso) e Giuseppe D'Andrea (lungo e alto). Nella categoria Allievi ha gareggiato nel peso Fortunato Saporita (2[°]). Nella categoria Allieve ha gareggiato nel lungo Angelica La Vecchia del Club (1[^]). Nel settore Assoluto femminile ha gareggiato nel lungo (1[^]) e nel peso (3[^]) Rosaria La Vecchia del Club. Nel settore Assoluto maschile hanno gareggiato: nei m. 1500 Antonino Mancuso (1[°]), William La Vecchia (2[°]) e Giovanni Tarino (8[°]); nei m. 5000 Giuseppe Cosenza (rit.).

Venerdì **7 agosto a S. Filippo del Mela (ME)** si è svolta la “17[^] Divertiamoci Correndo” e vi hanno partecipato nel settore Assoluto maschile: 12[°] Dario Barbera; nel settore Amatori/Master maschili si è classificato al 1[°] posto assoluto Maurizio Picciolo (1[°] M40), 3[°] Antonino Mancuso (1[°] M35), 7[°] Mariano Rizzo del Club (2[°] M40), 9[°] Francesco Famà (3[°] M35), 15[°] Giuseppe Fiammante (2[°] M45) e 21[°] Francesco Catalfamo del Club (3[°] M55).

Sabato **8 agosto a Bianco (RC)** trasferta oltre stretto per la “8[^] Corribianco” manifestazione Internazionale di Corsa su Strada ed hanno gareggiato: nel settore femminile Caterina Gianò del Club che si è classificata al 6[°] posto; nel settore maschile Massimo Lisitano che si è classificato al 14[°] posto.

Domenica **9 agosto a S. Donato di Ninea (CS)** altra trasferta oltre stretto per la “9[^] Corrisandonato – 9[°] Trofeo Campolongo” ed hanno ancora gareggiato: nel settore femminile Caterina Gianò del Club che si è classificata al 5[°] posto; nel settore maschile Massimo Lisitano che si è classificato al 2[°] posto.

Sempre domenica **9 agosto a Torrenova (ME)** si è svolto il “13° Trofeo Nicholas Green” di corsa su Strada e al 1° posto si è classificato Giovanni Duca, mentre Francesco Famà si è classificato al 5° posto assoluto e 1° della categoria M35.

E infine domenica **9 agosto a Scaletta Zanclea (ME)** altra gara ”8° Trofeo D. Giacobbe” riservata solo ai tesserati UISP e valida come 2^ prova del “Trofeo Mare e Monti”. Si è classificato al 1° posto assoluto Dario Barbera, 10° Mariano Rizzo del Club e 22° Francesco Catalfamo del Club.

Lunedì **10 agosto sul vulcano Etna (CT)** si è svolta la “5^ Correre sull’Etna” e vi ha partecipato Salvatore Di Bella che si è classificato al 5° posto assoluto.

Giovedì **13 agosto a Messina** si è svolta la “26^ Maratona di Ferragosto” ed hanno gareggiato: nel settore Assoluto femminile Caterina Gianò del Club che si è classificata al 4° posto (1^ F35); nel settore Assoluto maschile Massimo Lisitano che si è classificato al 7° posto (1° M35), 10° Dario Barbera (1° SM), 14° Maurizio Picciolo (4° M40), 16° Giovanni duca (6° SM), 23° Antonino Mancuso (4° M35), 29° William La Vecchia (2° JM), 30° Giuseppe Fiammante (5° M45) e 52° Francesco Catalfamo del Club (3° M55).

Sabato **15 agosto a S. Ambrogio di Cefalù (PA)** si è svolto il “10° Giro Podistico Internazionale notturna di S. Ambrogio” e vi hanno partecipato Massimo Lisitano che si è classificato 8° assoluto (1° M35) e Giovanni Duca che si è classificato 13° assoluto.

Domenica **16 agosto a Gualtieri S. (ME)** si è svolta una manifestazione sportiva riservata solo ai tesserati UISP, ma hanno partecipato anche nostri atleti: 5° Giovanni Duca (2° S25), 6° Maurizio Picciolo (2° S40), 10° Mariano Rizzo del Club (4° S40), 11° William La Vecchia (1° JM), 17° Francesco Famà (1° S35) e 21° Francesco Catalfamo del Club (2° V55).

Venerdì **21 agosto ad Ali Terme (ME)** si è svolta la 1^ edizione “La corsa del mare” e si sono classificati: 2° assoluto Giovanni Duca (1° SM) e 4° assoluto Antonino Mancuso (1° M35), mentre Alberto Doriore è stato 4° della categoria Assoluti M, William La Vecchia 5° della categoria Assoluti M e Francesco Famà 3° della categoria M35. Nella classifica di Società l’Indomita è arrivata al **2° posto**.

Sabato **22 agosto a Motta Sant’Anastasia (CT)** nel “3° Trofeo Podistico Sant’Anastasia” ha partecipato Dario Barbera che si è classificato all’11° posto assoluto e 7° della categoria senior M.

Martedì **25 agosto a Castell’Umberto (ME)** si è svolta la “9^ CorriAvis” Podistica Internazionale e si sono classificati: nel settore Assoluto maschile 13° Massimo Lisitano (13° SM), 22° Alberto Doriore (1° JM), 24° Sebastiano Melita (1° M40), 25° William La Vecchia (2° JM), rit. Maurizio Picciolo; nel settore Amatori/Master maschili: 2° Dario Barbera (1° SM).

Giovedì **27 agosto ad Ali Terme – S. Alessio (ME)** si è svolta “La Maratona dello Jonio a Staffetta” con la partecipazione di Natale Calderone nella staffetta mista che ha vinto la gara, di Antonino Mancuso nella staffetta mista che si è classificata al 4° posto, di Sebastiano Melita nella staffetta mista che si è classificata al 7° posto e di Giuseppe Cosenza nella staffetta mista che si è classificata all’11° posto.

Domenica **30 agosto a Napola (TP)** si è svolta la “13^ Volata Napola – Mokarta” valida come 7 prova del Grand Prix regionale Amatori/Master. Nella 2^ batteria al 51° posto si è classificato Francesco Famà (17° M35), al 68° posto Mariano Rizzo del Club (14° M40) e al 131° posto Francesco Catalfamo del Club (12° M55). Nella classifica di società 34° posto per il Club Atletica Torrese e 45° posto per l’Indomita.

È terminato così il mese di agosto che è stato pieno di manifestazioni, in totale ben 18.

Venerdì **11 settembre a Misterbianco (CT)** si è svolto il “24° Trofeo Podistico Internazionale Maria SS. Degli Ammalati” con la partecipazione di Massimo Lisitano che si è classificato al 17° posto e di Sebastiano Melita che si è classificato al 27° posto.

Sabato **12 settembre a Catania** si è svolta la 2^ giornata del “32° Gran Premio d’estate su Pista” riservato agli Amatori/Master ed hanno partecipato: nei m. 800 Antonino Mancuso (1° M35); nei m. 5000 Maurizio Picciolo (1° M40) e fuori classifica i due seniores Dario Barbera (1° SM) e Giovanni Duca (rit.). Nella classifica finale individuale del mezzofondo veloce (m. 880 e m. 1500) **2° posto** per Antonino Mancuso con punti 1041 e del mezzofondo prolungato (m. 3000 e m. 5000) **3° posto** di Maurizio Picciolo con punti 1388.

Sempre sabato **12 settembre a Messina** si sono svolti i Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple (Tetrathlon) Ragazzi e Ragazze e vi hanno partecipato: nella categoria Ragazze Ylenia La Vecchia si è classificata al 1° posto con punti 1839, diventando **Campionessa Regionale**, al 3° posto si è classificata Alice Leone, al 4° posto Andrea Lisitano e al 5° posto Alice Picciolo; nella categoria Ragazzi Alessio Mondo si è classificato al 5° posto, Michele Di Mento al 6° posto, Alessandro Panzera all'8° posto e Giuseppe D'Andrea al 9° posto. Alle gare di contorno vi hanno partecipato: nella categoria Esordienti femminili nei m. 600 Monica La Vecchia (3[^]); nella categoria Esordienti maschili nei m. 600 Paolo Saporita (2°), Valentino Saporita (3°) e Simone Di Mento (4°). Nella categoria Allieve ha gareggiato nei m 100 Angelica La Vecchia del Club (2[^]). Nel settore Assoluto femminile ha gareggiato nei m. 100 Rosaria La Vecchia del Club (1[^] PF).

Domenica **13 settembre ad Acquadolci (ME)** si è svolto il “3° Memorial Ciro Lorello” di Corsa su Strada e vi hanno partecipato: Giovanni Duca che si è classificato al 2° posto assoluto, 3° Alberto Dorio e 5° William La Vecchia.

Sempre domenica **13 settembre a Piazza Armerina (EN)** si è svolto il “3° Trofeo Villa Romana del Casale” di Corsa su Strada e vi ha partecipato Sebastiano Melita che si è classificato al 26° posto assoluto.

Sabato **19 settembre a Santo Stefano di Camastra (ME)** si è svolto il “3° Trofeo Quattro Archi Running” e vi hanno partecipato: nel settore femminile Rosaria La Vecchia che si è classificata al 26° posto e Ylenia La Vecchia che si è classificata 3[^] della categoria Ragazze; nel settore maschile William La Vecchia che si è classificato al 6° posto assoluto.

Domenica **20 settembre a Capo D'Orlando (ME)** si è svolta la “2[^] Maratonina città di Capo D'Orlando”, valida come 3[^] prova del Grand Prix Regionale, con la bella vittoria di Massimo Lisitano e 1° posto della categoria M35, 10° Francesco De Caro (2° SM), 17° Maurizio Picciolo (4° M40), 42° Antonino Mancuso (11° M35), 45° Raffaele De Caro (4° M50), 49° Francesco Fama (13° M35), 54[^] Caterina Gianò del Club (1[^] F35), 75° Mariano Rizzo del Club (14° M40), rit. Giovanni Duca e Francesco Catalfamo del Club. Classifica di società femminile: **12° posto** per il Club Atletica Torrese. Classifica di società maschile: **12° posto** per l'Indomita e **40° posto** per il Club Atletica Torrese.

Per la prima volta nella nostra storia, sulla prima pagina della “Gazzetta del Sud” del 21 settembre 2009, si legge il nome “INDOMITA”, sulla maglietta di Massimo Lisitano nella foto di Capo D'Orlando.

La FIDAL ha pubblicato la classifica finale del Campionato Italiano di Società Under 23 su Pista e l'Indomita si è classificata al 54° posto con punti 6.055 (14 punteggi, di cui 9 punteggi Juniores).

Sabato **26 settembre ad Aci Catena (CT)** si è svolto il “20° Trofeo SS. Cosma e Damiano” e vi ha partecipato Dario Barbera che si è classificato al 4° posto assoluto e 2° della categoria SM.

Domenica **27 settembre a Mirto (ME)** si è svolta la “Mirto City Running Trofeo S. Tecla” con la partecipazione di Antonino Mancuso che si è classificata al 3° posto assoluto.

Il Presidente

Andrea D'Andrea